

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 148,00)

" 03 " 09 2025 г.

День: 3

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	21,5	20,8	54,8	504	501	57,33
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	15,7	70	TK	20,05
Итого за прием пищи:	550	22,2	21,4	80,5	614		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	1	0,1	3,2	17	54-23з	27,13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	5,1	6,2	34,3	215	264	14,72
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	10,8	12,7	9,8	200	583	30,29
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,1	7,8	45,8	300	297	13,98
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	TK	2,40
Итого за прием пищи:	855	28,9	27,7	118,6	851		
Всего за день:		51,1	49,1	199,1	1465		

День: 3

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	200	15,5	16,7	23,8	312	491	55,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	40	685	1,72
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,6	27,6	142	ТК	4,50
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	15,7	70	ТК	20,05
Итого за прием пищи:	600	20,2	18,9	77,1	564		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	1	0	3,2	17	54-23з	27,13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	5,1	6,2	34	215	264	14,72
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	10,6	12,5	10,6	205	673	38,24
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ	180	6,5	6,8	43	260	332	11,44
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	3,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,9	10,5	59	ТК	2,40
Итого за прием пищи:	855	25,1	26,5	116,1	816		
Всего за день:		45,3	45,4	193,2	1380		

Зав. производством Колесник М.И.